

Schutzkonzept Karate Club Glarus Nord



OSS...

Hallo Mitglieder / Karateka's, Eltern und Familienangehörige,

Das Schutzkonzept unseres Vereins Karate Glarus Nord stützt sich auf die Verordnungen und Richtlinien der SKF und des BAG und hat zum Ziel, die Gesundheit unserer Mitglieder zu erhalten.

Wir starten unser Trainingsbetrieb wieder ab Montag 29.06.2020 mit folgendem Schutzkonzept.

1. Rückverfolgung

- Alle Mitglieder sind verpflichtet das Commitment für Trainierende zu unterschreiben und dem Trainingsleiter abzugeben. Dokumente erteilt der Trainer!
- Der Trainingsleiter führt eine Präsenzliste der Anwesenden
- Begleitpersonen dürfen das Training mitverfolgen, sofern sie sich ebenfalls in die Präsenzliste eintragen und sich an die Hygiene- und Distanzregeln halten.

2. Hygiene

- Die Benützung der Garderoben/Duschen ist, unter Einhaltung der Distanz- und Hygieneregeln, in der Turnhalle Näfels, wie auch im Dojo Niederurnen möglich.
- An beiden Trainingsstandorten sind die Schutz- und Hygiene Massnahmen seitens Hallenbetreiber getroffen worden. Entsprechend müssen vor und nach dem Training die Hände desinfiziert oder gründlich gewaschen werden.

3. Trainingseinlass und -Abgang

- Besammlung vor der Halle
- Eintrag durch den Trainer auf der Präsenzliste
- Hände desinfizieren
- Die Teilnehmer erhalten ein Stück Abdeckband zum Markieren der Trainingsposition anschliessend Einlass im Tropfensystem
- Abstand und Einhaltung der Hygieneregeln während dem Training
- Die Trainer verteilen die Teilnehmer in der Halle und diese markieren ihre Position mit dem Abdeckband. Dieser Punkt ist die Ausgangsposition für alle Übungen – damit gewährleisten wir den nötigen Abstand.
- Verlassen der Halle im Tropfensystem und nochmaliges Händedesinfizieren.

4. Trainingszeiten Erwachsene

Montag 19:00 – 21:00 Uhr in der Dorfturnhalle Näfels
Mittwoch 19:00 – 21:00 Uhr im Dojo Niederurnen
Freitag 19:00 – 21:00 Uhr in der Dorfturnhalle Näfels

5. Kinder

Das Training für Kinder startet am 12. August 2020

6. Trainingsinhalt

Es dürfen keine Partnerübungen und kein Kumite geübt werden.
Wir werden darum die Schwerpunkte in den Trainingslektionen auf Grundschule und Kata legen.

7. Verantwortliche Personen

- Jeder Trainingsleiter ist verantwortlich die Präsenzliste zu seinem Training zu führen und diese am Vereinspräsidenten weiter zu leiten.
- Personen, die sich nicht an das vorliegende Schutzkonzept halten, werden vom Trainingsleiter vom Dojo oder von der Halle gewiesen.

Im Zentrum unseres Konzepts für den Trainingsbetrieb ab dem 29. Juni stehen die fünf übergeordneten Grundsätze für den Sport:

1. Symptomfrei ins Training
2. Distanz halten (10qm Trainingsfläche pro Person, wenn immer möglich 2m Abstand)
3. Einhalten der Hygieneregeln des BAG.
4. Anmelde-/Präsenzliste (Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing)
5. Bezeichnung verantwortlicher Person.

Dieses Schutzkonzept tritt ab dem 24. Juni 2020 und ist bis auf Widerruf in Kraft.

Giovanni Alagna

Dojoleiter und Präsident
Karate Club Glarus Nord

Karate-Glarus-Nord, c/o Alagna Giovanni, Landstrasse 41, 8868 Oberurnen