

Schutzkonzept Karate Glarus Nord

OSS...

Hallo Mitglieder / Karateka's, Eltern und Familienangehörige,

Das Schutzkonzept unseres Vereins Karate Glarus Nord stützt sich auf die Verordnungen und Richtlinien der SKF und des BAG und hat zum Ziel, die Gesundheit unserer Mitglieder zu erhalten.

Dieses Schutzkonzept ist ab Freitag 30.10.2020 wirksam und beinhaltet:



1. Rückverfolgung

- Alle Mitglieder sind verpflichtet das **Commitment für Trainierende** zu unterschreiben und dem Trainingsleiter abzugeben. Dokumente erteilt der Trainer!
- Der Trainingsleiter führt eine Präsenzliste der Anwesenden zwecks **Contact Tracing**

2. Eltern und Begleitpersonen von Kindern

- Begleitpersonen und Eltern dürfen das Training nur in der Dorfturnhalle Näfels im Foyer mitverfolgen, sofern sie sich auch in die Präsenzliste eintragen lassen und eine Maske tragen!
- Im Dojo Niederurnen sind aufgrund der gegebenen Struktur, keine Begleitpersonen erlaubt!

3. Hygiene

- Die Benützung der Garderoben/Duschen ist, unter Einhaltung der Distanz- und Hygieneregeln, in der Turnhalle Näfels, wie auch im Dojo Niederurnen möglich.
- An beiden Trainingsstandorten sind die Schutz- und Hygiene Massnahmen seitens Hallenbetreiber getroffen worden, die strikte einzuhalten sind; Hände desinfiziert und Füsse vor dem Training oder Halleneintritt waschen!

4. Trainingseinlass und -Abgang

- Besammlung vor der Halle → immer mit dem vom BAG vorgeschlagenem Abstand und mit Maske!
- In öffentlich zugängliche Räume besteht Maskenpflicht (Umkleidekabinen, Gänge etc)
- Hände desinfizieren und Füsse waschen vor dem Halleneintritt
- Eintrag in die Präsenzliste und Einlass im Tropfensystem; **Maximale Teilnehmer inkl. Trainer = 15 Personen**
- Die Teilnehmer erhalten ein Stück Abdeckband zum Markieren der Trainingsposition anschliessend Einlass im Tropfensystem
- Abstand und Einhaltung der Hygieneregeln während dem Training
- Die Trainer verteilen die Teilnehmer in der Halle und diese markieren ihre Position mit dem Abdeckband. Dieser Punkt ist die Ausgangsposition für alle Übungen – damit gewährleisten wir eine **Mindestfläche vom 15m² pro Person** und die vom BAG vorgeschlagenen **Mindestabstände von 2.0 Meter**
- Verlassen der Halle im Tropfensystem und nochmaliges Händedesinfizieren.

5. Trainingszeiten Erwachsene

Montag 19:00 – 21:00 Uhr in der Dorfturnhalle Näfels
Mittwoch 19:00 – 21:00 Uhr im Dojo Niederurnen
Freitag 19:00 – 21:00 Uhr in der Dorfturnhalle Näfels

6. Kinder

Keine Einschränkung im Training. Die Trainingsleitung ist verpflichtet, genug Abstand zu den Kindern zu halten!

7. Trainingsinhalt

Es dürfen keine Partner- oder Kampfübungen geübt werden.

→ **Körperkontakt ist ausdrücklich verboten!**

→ **Wir werden unser Karate – Training stationär und ruhig ausführen wie Yoga oder Pilates.**

Wir werden darum die Schwerpunkte unserer Trainingslektionen auf Bewegungs- und Koordinationsschulung legen.

8. Verantwortliche Personen

- Jeder Trainingsleiter ist verantwortlich die Präsenzliste zu seinem Training zu führen und diese am Vereinspräsidenten weiter zu leiten.
- Personen, die sich nicht an das vorliegende Schutzkonzept halten, werden vom Trainingsleiter vom Dojo oder von der Halle gewiesen.

Im Zentrum unseres Konzepts für den Trainingsbetrieb ab dem 29. Juni stehen die fünf übergeordneten Grundsätze für den Sport:

1. Symptomfrei ins Training
2. Distanz halten (15qm Trainingsfläche pro Person, wenn immer möglich 2m Abstand)
3. Einhalten der Hygieneregeln des BAG.
4. Anmelde-/Präsenzliste (Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing)
5. Bezeichnung der verantwortlicher Personen

Dieses Schutzkonzept tritt ab dem 30.10.2020 und ist bis auf Widerruf in Kraft.

Giovanni Alagna

Trainingsleiter und Präsident
Karate Club Glarus Nord

Karate-Glarus-Nord, c/o Alagna Giovanni, Landstrasse 41, 8868 Oberurnen